



# MÁS ALLÁ DE LA CUMBRE

¿QUÉ ES, O DÓNDE ESTÁ LA CUMBRE?

TENERLO TODO

LA RESPONSABILIDAD ES SUYA

CAMBIE LA IMAGEN

LA ACTITUD DEL INMIGRANTE

MOTIVACIÓN ES LA CLAVE

LA ACTITUD HACE LA DIFERENCIA

USTED...SÍ, USTED...TIENE TODO LO QUE SE NECESITA

UN PROGRAMA DE METAS: LA CLAVE PARA UN ÉXITO EQUILIBRADO

CÓMO LEVANTARSE Y MANTENERSE DE PIE CUANDO LO HAN TUMBADO

UN BUEN FINAL

# ¿QUÉ ES, O DÓNDE ESTÁ LA CUMBRE?

Los hombres y las mujeres están limitados no por su lugar de nacimiento, ni por el color de su piel, sino por el tamaño de su esperanza

John Johnson

Lo mejor de todo es que descubrirá que aún cuando las recompensas son importantes, lo que usted llega a ser, al alcanzar su destino, es muchísimo más que lo que puede obtener al alcanzar la cumbre.

La madre de Neil Rudenstein es una mesonera a tiempo parcial y su padre es guardia en una cárcel. Él es presidente de la Universidad de Harvard.

Usted está más allá de la cumbre cuando...

1. Se ha reconciliado con su pasado, está ubicado en el presente y es optimista respecto a su futuro.
2. Cuenta con el amor de sus amigos y el respeto de sus enemigos.
3. Está lleno de fe, esperanza y amor, y vive sin rencor, avaricia, envidia o deseos de venganza.
4. Saber que no defender lo que es moralmente correcto es el preludio a ser víctima de lo que es criminalmente malo.
5. Es suficientemente maduro como para rechazar cualquiera gratificación personal y enfocar su atención de sus derechos a sus responsabilidades.
6. Da esperanza al desesperanzado, amistad al que no tiene amigos y aliento al desanimado.
7. Saber que usted no es porque triunfe (o gane), ni dejará de ser porque falle (o pierda).
8. Puede mirar atrás con una actitud de perdón; hacia adelante, con esperanza; hacia abajo, con compasión; y hacia arriba, con gratitud.
9. Está seguro en quién (y de quiénes) es usted, por lo cual está en paz con Dios y en buena relación con el hombre.
10. Entiende claramente que el fracaso es un suceso, no una persona; que el día de ayer finalizó anoche y que hoy es un nuevo día.
11. Sabe que “el que quiera hacerse grande entre ustedes será vuestro servidor”.

## TENERLO TODO

“El dinero comprará cualquier cosa para mi familia, pero no puede comprar su amor”.

La verdadera satisfacción y el éxito total vienen de las cosas que el dinero no puede comprar.

La clave para establecerse en la cumbre es esta: Ayude lo suficiente a otras personas a lograr lo que quieren.

La demencia hace las mismas cosas una vez tras otra, esperando resultados diferentes.

Considere esto: Lo que usted haga fuera del trabajo es factor determinante de cuán lejos pueda llegar en él. (¿Recuerda la meta que se puso la noche del último día antes de salir de vacaciones?) Comenzamos con el supuesto que mientras está en el trabajo, está trabajando y dando lo mejor de sí. Para eso es para lo que le están pagando, y su integridad demanda tal clase de comportamiento.

**Esté listo:** La oportunidad está allí

¿Cómo se prepara usted su tiempo “fuera de temporada” (después de las horas de trabajo)? Si, cuando al día siguiente usted llega al trabajo y su jefe inmediato lo llama para decirle: “Muy bien, Sally (o Jim), ahora le toca a usted” ¿tendría que decir: “Espere un momentito; tengo que prepararme”? ¿O saltaría y diría: “Esto era lo que estaba esperando; estoy listo”?



Su seguridad de empleo tiene una conexión directa con sus relaciones familiares, así el rendimiento en el trabajo tiene una conexión directa con el balance en su vida.

## LA RESPONSABILIDAD ES SUYA

“No importa cuán mala sea mi vida, no importa cuán buena sea mi vida, hay algo que puedo hacer para cambiarla, y la decisión es mía”



Lo que en realidad está diciendo es: “Asumo la responsabilidad por mi futuro”. Este es un gran paso, porque lo saca a usted del “juego de la culpa” y lo pone directamente en el camino para ser más, hacer más y tener más.

### PLANEAR-PREPARAR-ESPERAR

Para ir a la cumbre, usted tiene que planear la victoria, y el plan tiene que ser bueno. Su madre y su padre quizás no hayan planeado específicamente tenerlo a usted, ni pensado que el tiempo era o no el más adecuado, pero amigo, le aseguro que usted es el ganador que se planeó que sería.

Bobby Knight dijo: “la voluntad de ganar no es nada sin la voluntad de prepararse para ganar”.

Lo que va a hacer la diferencia en su vida no es lo que le sucede, sino cómo lo enfrenta.

Lo importante no es dónde se comienza sino dónde se termina.

Los verdaderos triunfadores en la vida se enfrentan a un problema y entienden que hay un equivalente o quizás hasta grandes beneficios en ese problema. Luego buscan las soluciones, la alternativa.

¿Por qué la gente no desarrolla ni usa sus talentos? Según Fred Smith, una razón es por negarlos. Si niegan sus talentos, quizás puedan persuadir a otros de que realmente no tienen nada que ofrecer. En consecuencia, no van a ser criticados o condenados.

Mucha gente no entiende que el fracaso es un acontecimiento y no una persona, por eso deciden jugar a lo seguro y no hacen absolutamente nada. La gente no usa sus talentos también por irresponsabilidad. Encuentran más fácil culpar a otras cosas y a otras personas por sus fracasos. No aceptan ninguna responsabilidad por haber fallado y prefieren tranquilamente culpar al sistema. En sus mentes, ser irresponsable no es una falla, más aún, aceptar la responsabilidad y no tener éxito sí que lo es.

“¿Mirará usted atrás en la vida y dirá: “Me gustaría haber tenido” o “Me alegro de que lo hice”?”

“Si no le gusta lo que es y donde está, no se preocupe porque usted no está atascado ni con lo que es ni donde está. Usted puede crecer. Usted puede cambiar. Usted puede ser más de lo que es”.

## CAMBIE LA IMAGEN

La opinión más importante que usted tiene es la de usted mismo, y las cosas más importantes que usted dice son la que dice de usted mismo.

### CAMBIAR ES UNA ALTERNATIVA

¿Es posible que usted no haya alcanzado en la vida lo que le habría gustado alcanzar? ¿Sería porque carece de habilidad, o más bien que pese a tener todo lo que se necesita, ha estado siguiendo un plan de acción equivocado?

“Una definición de locura es creer que se puede seguir haciendo lo que se ha venido haciendo y obtener resultados diferentes”.

Los atacantes juegan para ganar, los defensores juegan para no perder. Esa es una importante diferencia entre el éxito y el fracaso. Cuando usted juega a no perder, la más vívida imagen en su mente es definida por la palabra perder.

Lo que usted se dice tiene una influencia directa en su rendimiento. En realidad, la persona más influyente que le va a hablar a usted hoy, es usted mismo, por eso debe ser muy cuidadoso acerca de lo que se dice.

Lo que una persona dice a otra puede cambiar dramáticamente su comportamiento.

Sin el valor para dar el primer paso, nos quedaremos donde estamos.

No espere hasta sentir el deseo de dar un paso positivo. Delo y luego sentirá la satisfacción de haberlo dado.

A los genios se les admira. A los ricos se les envidia. A los poderosos se les teme, pero sólo a los hombres de carácter se les tiene confianza. (Arthur Friedman)



## LA ACTITUD DEL INMIGRANTE

El verdadero optimismo está consciente de los problemas, pero reconoce las soluciones; sabe de las dificultades, pero cree que pueden ser superadas; ve lo negativo, pero acentúa lo positivo; está expuesto a lo peor, pero espera lo mejor; tiene razón para quejarse, pero prefiere sonreír.

William Arthur Ward

## LOS CAMPEONES SON DISCIPLINADOS

Disciplina, según el diccionario, significa “instruir o educar, informar a la mente, preparar mediante la instrucción en principios y hábitos correctos; avanzar y preparar mediante la instrucción”.

No importa cuán grande sea el talento o el campo del esfuerzo, a menos que el individuo esté personalmente disciplinado, mucho de su potencial seguirá siendo eso: potencial.

James Baldwin, *enfrentar un problema no siempre implica la solución, pero mientras usted no lo enfrente, no va a haber solución.*

Hay fortaleza en admitir una debilidad. La mayoría de nosotros somos vulnerables en ciertas áreas de nuestras vidas, los que son sabios y ambiciosos admitirán sus debilidades y vulnerabilidad.

John Leddo dice: “Frecuentemente, la disciplina en sí produce dolor, pero el dolor es temporal, mientras que el crecimiento es permanente”  
Cuando usted hace una evaluación sincera de sí mismo y reconoce todas sus virtudes positivas, se sentirá orgulloso de lo que es y de lo que es capaz de hacer.

Dos de los ingredientes perdidos en gran parte de nuestra sociedad actual es el orgullo por la apariencia personal y por la eficiencia en el trabajo. Las órdenes son para obedecerlas y no para discutir las.

Usted debe aprender a obedecer para aprender a mandar. En el proceso, se establece el respeto. Primero, lo da, luego, lo recibe, porque se lo ha ganado.

Casi cualquier otra cosa puede ser superada con el tiempo, pero una vez que la confianza es traicionada, llegar a al cumbre ya no es posible.

## MOTIVACIÓN ES LA CLAVE

“Cuando usted decide ser agradable y positivo en su trato con los demás, también decide, en la mayoría de los casos, cómo va a ser tratado por los demás”.

Lo que entra en su mente afecta su pensamiento, sus pensamientos afectan su eficiencia y su eficiencia afecta su futuro.

## MOTIVACIÓN + INFORMACIÓN = INSPIRACIÓN

La diferencia en su vida no es lo que le sucede, sino cómo lo enfrenta

Cuando las cosas cambian dentro de usted, también cambian alrededor suyo. Se lleva mejor con los demás; sus negocios mejoran; su salud mejora; todo mejor.

La vida es así. Cuando nos parece que algo positivo va a ocurrir, sentimos una energía extraordinaria. Cuando nos parece o tememos que nos van a derrotar, perdemos energía y nos replegamos con resultados negativos. Por eso la motivación es importante para los buenos y los malos tiempos.

“La motivación alimenta la actitud que produce la necesaria confianza para mantener la persistencia”.

¿Qué es lo que nos hace tenerle miedo al fracaso? Es estar preocupados por lo que la gente piensa. “¿Qué dirán ellos?”, preguntamos, como si fallar

fuera el escándalo supremo. Suponemos que porque hemos cometido uno o varios errores, somos unos fracasados y por lo tanto, estamos descalificados para siempre. ¡Qué ridícula suposición! ¿Cuántas personas tienen éxito total en cada área de la vida? Nadie. La gente con más éxito es aquella que aprende de sus errores y transforma sus fracasos en oportunidades.

La autorrealización es el perenne estudiante que fundamentalmente adquiere conocimiento por el placer de saber y tener respuestas. La motivación para el crecimiento personal es el maestro que adquiere el conocimiento para tener respuestas e impartirlas a otros.

La motivación es básicamente acción, pero es como el fuego y necesita que se la esté alimentando regularmente.

## LA ACTITUD HACE LA DIFERENCIA

Lo más importante es que cada día tenemos que escoger cuál va a ser la actitud con la cual enfrentaremos ese día. No podemos cambiar nuestro pasado, no podemos cambiar el hecho de que la gente actuará en determinada forma. No podemos cambiar lo inevitable. Lo único que podemos hacer es tocar en la única cuerda que tenemos, y esta cuerda es la actitud. Soy un convencido de que la vida es diez por ciento lo que me sucede y noventa por ciento cómo reacciono a lo que me sucede. Y lo mismo ocurre con usted... **NUESTRAS ACTITUDES ESTÁN EN NUESTRAS MANOS.** Charles Swindoll

El pensamiento positivo le permitirá usar al máximo su habilidad y experiencia. Esto es real. Creer que el pensamiento positivo le va a permitir hacer cualquier cosa es equivalente a un desastre. Es irreal y muy peligroso porque crea falsa esperanza y expectativas irreales. Y una expectativa irreal es el semillero de la depresión.

El primer paso para resolver cualquier problema o hacer frente a cualquier desafío es estar seguro de tenerlo adecuadamente identificado.

Pensamiento negativo es cuando usted levanta las manos al cielo y desesperado dice: “Nunca antes he podido hacer esto”, “Esta es una situación desesperada”, o “No hay nada que pueda hacer”. El cuadro que estas palabras pintan en su mente neutralizará su imaginación creativa y le originará un problema más grande que el que ya existe.

Si el entusiasmo, la motivación y el pensamiento positivo no están respaldados con entrenamiento y experiencia, usted nunca podrá alcanzar todo su potencial, y en cambio, sufrirá algunas dolorosas contrariedades.

## PENSAMIENTO POSITIVO + ENTRENAMIENTO POSITIVO = RESULTADOS POSITIVOS

No, el pensamiento positivo no lo capacita a hacer cualquier cosa, pero sí le capacita para hacerlo todo...mejor que lo haría el pensamiento negativo. Eso tiene sentido. ¿Qué hará el pensamiento positivo? El pensamiento positivo le guiará a usar la habilidad que tiene.

El Dr. John Maxwell hace notar: “Una persona que puede reírse de la vida y de sí mismo, tendrá menos tensiones. Si tiene un buen sentido del humor, podrá ascender más rápido y disfrutar más la subida. La risa aumenta su efectividad con otros porque la gente que tiene un sentido del humor tiene buenas relaciones, se realza el espíritu de equipo y la productividad crece”.

Debería saber que entre más se queja de sus problemas, más problemas tendrá de qué quejarse. La persona que se anda quejando constantemente en el hogar, probablemente llegue a destruir cualquier esperanza de buenas relaciones con su cónyuge e hijos. La persona que siempre regaña y se queja en el trabajo es la que menos produce de todos los empleados, y cuando hay que reducir el personal, ella es la



primera en ser despedida. La persona que en la comunidad se gana una reputación de gruñona y crítica será la que probablemente menos amistades establezca y, como resultado, no tiene un sistema de apoyo sobre el cual edificar.

Una mejor oportunidad para un éxito total es ejercer un cuidadoso control sobre nuestro lenguaje. Las palabras que usamos con otros o con nosotros mismos hacen una gran diferencia en esa actitud. La importancia de hablarse a sí mismo porque usted es el único que puede controlar lo que se dice. Una actitud positiva comienza con usted.

## USTED...SÍ, USTED... TIENE TODO LO QUE SE NECESITA

Usted es como es porque esa es la forma en que quiere ser. Si realmente quisiera ser diferente, debe iniciar el cambio ahora mismo.

Fred Smith

Mucha gente que fracasa en su sueño fracasa no por falta de habilidad sino por falta de compromiso. El compromiso produce perseverancia, esfuerzo entusiasta que inevitablemente produce grandes y grandes recompensas.

Compromiso, disciplina y responsabilidad lo mantienen yendo hacia adelante cuando el ir se

hace difícil.

Los sentimientos son de corta duración y cambian con frecuencia. Para lograr cambios beneficiosos de largo alcance es necesaria la acción que produce crecimiento y eso es lo que usted quiere.

La vida es una carrera de resistencia y no de velocidad, necesita tener un programa de metas para llegar a ser la persona que usted es capaz de ser, hacer las cosas que es capaz de hacer, y tener las cosas que son realmente importantes para usted.

## ES IMPRESCINDIBLE UN PROGRAMA DE METAS

La primera razón porque la mayoría de las persona no tiene un programa de metas es el miedo. Este es el gran inhibidor. Afortunadamente, la mayoría de nuestros miedos son infundados.

La segunda razón es porque tienen una pobre autoimagen (la forma en que se ven a ellas mismas). No pueden imaginarse alcanzando las ocho cosas + importantes: felicidad, salud, prosperidad razonable, seguridad, amigos, paz mental, buenas relaciones familiares y esperanza.

La tercera razón es porque nunca han comprendido completamente los beneficios.

La cuarta razón porque el 97% de las personas no tiene un programa de metas es porque no saben exactamente cómo desarrollarlo.

El miedo, en cierto grado, nos hace posponer las cosas y acobardarnos. Para ser sincero, el miedo y una pobre autoimagen están tan entrelazados que es difícil, si no imposible, separar el uno de la otra.

## FELICIDAD

Muchas personas creen sinceramente que van a ser felices cuando logren vivir en una casa propia; cuando consigan todas esas pequeñas cosas que frecuentemente convierten una casa en un hogar, y cuando todo esté en su lugar,

pero no lo serán. Y no importa lo que usted tenga, siempre habrá más que quiere tener.

“La felicidad no es un cuándo ni un dónde; puede ser un aquí y un ahora”

Hasta que usted no sea feliz con lo que es, nunca será feliz por lo que tiene.

La felicidad es algo por lo que lucha usted mismo y no depende de lo que otra persona pueda hacer por usted.

## UN PROGRAMA DE METAS: LA CLAVE PARA UN ÉXITO EQUILIBRADO

La elección que hagamos determinará, en último término, cuánto éxito alcanzaremos.

“Parece ser una verdad universal que las personas que tienen una dirección en sus vidas llegan más lejos, van más rápido y logran hacer más en todas las áreas de sus vidas”.

Fijar metas es exigente, y esta es una de las razones por las que sólo el tres por ciento de nosotros tiene un programa de metas. También es una razón por qué la recompensa para quienes tienen un programa es tan grande.

(a) Algunas metas deben ser grandes (fuera de alcance, no fuera de la vista) porque para crecer, usted tiene que esforzarse. (b) Algunas metas deben ser de largo alcance para mantenerlo a usted en acción. Sin metas de largo alcance, las frustraciones diarias empiezan a verse como la inmensidad del mar. (c) Algunas metas deben ser pequeñas y diarias para estar seguro que usted es, y sigue siendo, una persona con un sueño en lugar de un soñador. Las metas diarias le dan certeza de que es, y sigue siendo, una persona centrada en algo específico. (d) Algunas metas deben ser progresivas (educación, autoimagen saludable). (e) Algunas metas (ventas, educacionales, financieras, perder peso) pueden requerir análisis y consultas

## CÓMO ALCANZAR SUS

# METAS

Aquel que tiene éxito tiene un programa. Fija su curso y lo respeta. Tranza sus planes y los ejecuta. Avanza directamente hacia su meta. Sabe a donde quiere ir y sabe que allí llegará. Ama lo que hace y ama el viaje que lo está llevando hacia el objeto de sus deseos. Rebosa de entusiasmo y está lleno de fervor. Este es el hombre que alcanza el éxito. Anónimo

## LOS PASOS ESPECÍFICOS PARA ALCANZAR SUS METAS

1. Comprométase a que va a alcanzar su meta

Fred Smith dice:

El compromiso es esencial para la victoria en la vida de un individuo. Las vidas comprometidas tienen significado, realización, propósito y entusiasmo. Por el otro lado, los intentos de vida nunca satisfacen. Los intentos, por lo general, se convierten en algo negativo y lo negativo se convierte en crítico o incluso cínico. Los intentos de vida nunca son victoria. ¿Alguna vez ha leído una biografía o una historia relacionada con alguien que intentó vivir y convirtió en héroe?

2. Comprométase a un diario y detallado autocontrol

Joe Frazier, dice: “Si en la oscuridad de la madrugada no hizo lo correcto, ahora quedará al descubierto bajo el resplandor de las luces”.

3. Divida su meta en pequeñas partes

Se construye una carrera de éxito, sea cual fuere el campo al que se dedica, por medio de las docenas de pequeñas cosas que realiza en el trabajo y fuera de él.

4. Manténgase física, mental y espiritualmente en forma

Estará muerto mucho tiempo más del que estará con vida!

5. Convierta sus desventajas en ventajas

La necesidad es la madre de la inventiva.

6. Aprenda a responder a la desilusión

Lo que en última instancia determinará su éxito en todos los ámbitos de la vida no es lo que le suceda, sino cómo reaccione ante lo que le suceda.

7. Disciplínese

El carácter fue lo que nos sacó de la cama, el

compromiso nos hizo entrar en acción y la disciplina nos permitió para completar la tarea.

8. Cambie de dirección, no de decisión

No debe cambiar de decisión de ir tras esa meta, sencillamente debe cambiar la dirección con el fin de llegar allí. Eso es muy importante porque hay muchas cosas que ocurren sobre las cuales no tenemos control.

9. Consiga toda la ayuda que pueda obtener: exprese libremente sus metas de cosas para dejar y cuidadosamente las metas de avance

“Las personas a las que exprese sus metas jugarán un papel importante en que alcance o no sus metas”.

10. Llegue a ser una persona que trabaja en equipo

11. Pinte un cuadro positivo

¿Juega usted para ganar...o para no perder?

12. Pinte en su mente la imagen de lo que quiere ser, hacer o tener

La mente trabaja para completar cualquiera imagen que pintemos, de modo que es importante que aprendamos a pintar lo que deseamos en lugar de lo que no deseamos.

13 Sus sueños pueden convertirse en realidad

La actitud juega un rol vital en el logro de sus metas. Es necesario que sea buena. La motivación es crítica.

## CÓMO LEVANTARSE Y MANTENERSE DE PIE CUANDO LO HAN TUMBADO

En ocasiones sufrimos pequeñas irritaciones que no nos estremece ni nos cambian la vida, pero nos causan una detención momentánea de nuestro progreso. A veces permitimos que los pequeños incidentes sigan dando vueltas por un tiempo demasiado prolongado hasta provocarnos problemas que superan ampliamente su importancia. Paso número uno: Reconozca que su cambio momentáneo de pensamiento positivo a negativo no es permanente ni es una amenaza

para su vida de modo que no será fatal.

Recuerde que nuestras mentes se quedan con el último depósito hasta que la imaginación lo va agrandando cada vez más, y es mucho mejor contar con un gran positivo que con un gran negativo.

Sea agradecido por las dificultades de su trabajo. Ellas proveen aproximadamente la mitad de sus ingresos, porque si no fuera por las cosas que salen mal, las personas difíciles con las que debe tratar, los problemas y lo desagradable de su día de trabajo, sería posible encontrar a alguien que se encargara de su trabajo por la mitad de lo que le pagan a usted. Se requiere de inteligencia, recursos, paciencia, tacto y coraje para enfrentarse a los problemas de cualquier día. Es por eso que cuenta usted con su trabajo presente y es posible que sea la razón por la que no tiene uno aún mayor

## HAY DOLOR EN EL CRECIMIENTO

El sicólogo John Leddo, de Leesburg, Virginia, dice que cuando intentamos crecer, debemos enfrentarnos al dolor, lo cual puede ser un poderoso obstáculo al crecimiento. Dice que este dolor puede manifestarse de muchas maneras desagradables: temor, resistencia al cambio, una verdad acerca de nosotros mismos que no nos resulta particularmente agradable. A menudo el dolor es lo suficientemente poderoso como para impedir nuestro crecimiento y sufrimos lo que él cree es una atroz ola de dolor. Atroz, porque es un dolor sutil que nos roba la vida, trae estancamiento y nos lleva por la vida en piloto automático.

El doctor Leddo observa que el dolor es temporal, pero el crecimiento es permanente.

Los elogios sinceros, que se dan libremente, no exigen nada a cambio. Sin embargo, permítame que le advierta que sea cuidadoso con lo que dice. Nunca diga algo a alguien que no lo diría si la persona no estuviera presente. Eso es adulación, y la adulación a la larga resulta negativa y destructiva. Sí, alentar a alguien puede hacerle mucho bien,

pero resulta infinitamente más efectivo para el que alienta.

## COMPROMISO + VALOR + DISCIPLINA = LIBERTAD

La gente no hace una cosa porque sea correcta; la hace porque siente que es lo que corresponde hacer. Cuando obramos según nuestra convicción, otros se sienten atraídos a nosotros. Sin convicción es posible que comuniquemos verdades, pero no crearemos nuevos líderes, lo cual debiera siempre ser un objetivo primordial. Es cierto, antes de que se cumpla el logro de cualquier gran objetivo, ese objetivo debe creerse de corazón.

El compromiso es el factor que marcará la diferencia en su propia vida y le permitirá que marque una diferencia en las vidas de otras personas. Un firme compromiso también lo capacita para excavar a mayor profundidad y extraer los recursos físicos, mentales y espirituales adicionales u ocultos que están a su disposición.

La verdad básica es que las excepciones son las cosas más peligrosas que debemos enfrentar en nuestras vidas. Nos descarrilan, y una vez que se hace la excepción, resulta más fácil hacerla una segunda vez, luego una tercera y así sucesivamente.

Todos estamos familiarizados con las excepciones. Hacemos una razonable dieta baja en grasas y después de unos pocos días decidimos que no estaría mal comernos solo una orden de papas fritas, así que hacemos esa excepción. El único problema es que un par de días después volvemos a hacer esa excepción y ya conoce usted el resto de la historia.

Las excepciones en todos los rubros de la vida pueden ser desastrosas.

La convicción siempre precede al compromiso

serio. Una persona de convicción llega a estar tan envuelta en lo que necesita hacer que pasa a la categoría de debe-hacerse. Las personas que tienen la convicción de tener una misión son más convincentes cuando comunican esas convicciones a otros.

Pitágoras dijo: “No es libre el hombre que no pueda controlarse a sí mismo”.

Ghandi dijo: “Es mi firme convicción que ningún hombre pierde su libertad excepto por su propia debilidad”.

Kingsley dijo: “Existen dos libertades: la falsa, donde el hombre tiene la libertad de hacer lo que quiera; la verdadera, donde el hombre tiene la libertad de hacer lo que debiera”.

La gente generalmente hace lo que se le enseña que haga y lo que se espera que hagan. Es por eso que he enfatizado la importancia de los valores éticos.

Los valores determinan el comportamiento; el comportamiento determina la reputación.

## UN BUEN FINAL

Cuando se comprometa a ser lo mejor que usted puede ser, tendrá contentamiento, felicidad y paz mental, lo cual lo capacitará para que se enfrente a la vida de una manera más efectiva. Cuando llegue al punto en que sepa quién es y a quién pertenece, no será necesario que demuestre nada. Esto le da la libertad de dedicarle a la vida su mejor esfuerzo y de estar en paz consigo y con los resultados.

Eartha White dijo: “Cada día todos nosotros debiéramos hacer todo lo que podamos, donde sea que estemos, con lo que tengamos”.



Elaborado por



[Carlos.Aguirre@incae.edu](mailto:Carlos.Aguirre@incae.edu)